

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

## Høring vedr. den nationale kliniske retningslinje for forebyggelse af fald hos ældre

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for forebyggelse af fald hos ældre i høring.

Et fald er defineret som "en utilsigtet hændelse, der resulterer i, at en person kommer til at ligge på jorden/gulvet"<sup>1</sup>, og der ses ofte mange årsager til fald, men årsagerne kan overordnet kategoriseres som værende følge af balancesvigt eller bevidsthedstab. For ældre kan et fald, udover at medføre fysisk traume, også forringe den ældres livskvalitet, da frykten for fald kan medføre tilbageholdenhed i forbindelse med sociale og fysiske arrangementer.

Denne NKR beskæftiger sig med udvalgte dele af forebyggelses-, behandlings- og rehabiliteringsindsatser for ældre, der er i risiko for fald. De fokuserede kliniske problemstillinger, som bliver besvaret i denne NKR, omhandler forskellige træningsinterventioner, anvendelsen af udvalgte psykofarmaka, boligændringer og kompetenceudvikling af sundhedspersonale. Retningslinjen vil derfor ikke indeholde svar på alle spørgsmål vedr. forebyggelse og håndtering af fald.

Den nedsatte arbejdsgruppe har gennemgået evidensen for udvalgte dele af forebyggelses-, behandlings- og rehabiliteringsindsatser for ældre og på baggrund heraf formuleret en række anbefalinger til disse indsatser.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen [www.hoeringsportalen.dk](http://www.hoeringsportalen.dk) og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk). Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om at bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendes elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Evidens, Uddannelse og Beredskab på [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk) senest den **25. august kl. 12.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til projektleder Christina Debes Helm på mail [cdhe@sst.dk](mailto:cdhe@sst.dk) eller telefon 7222 7642.

Med venlig hilsen



**Marlene Øhrberg Krag**

Sektionsleder

Sundhedsstyrelsen

Evidens, Uddannelse og Beredskab

07-07-2017

Sagsnr. 4-1013-112/2

Reference CDHE

T 7222 7642

E [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk)

Sekretariatet for Nationale  
Kliniske Retningslinjer

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

T +45 72 22 74 00  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

<sup>1</sup> SST - Falddpatienter i den kliniske hverdag 2006